

Eropuit in mijn regio

inspiratiemagazine

EDITIE 2022



SPORTIEVE
INSPIRATIE
IN REGIO
HEERENVEEN



Kuiper Verzekeringen. Voelt als familie.



kuiperverzekeringen.nl

COLOFON

'Eropuit in mijn regio'
is een uitgave in de serie
'Mijn Regio'. Dit zijn gezamenlijke
uitgaven van Regio Heerenveen
'n Gouden Plak en
GrootHeerenveen.

Regio
Heerenveen
'n gouden plak
groot  heerenveen

MIJN REGIO

Zesde uitgave (voorjaar 2022)
Oplage: 32.000 exemplaren,
huis-aan-huis verspreid in de
regio Heerenveen door FRL
Verspreidingen.

BLADMANAGEMENT

Marianne Bouwman (yingmedia.nl)
Lindsay van Deijk (Regio
Heerenveen 'n Gouden Plak)

EINDREDACTIE

Henk de Vries

VORMGEVING

Frans van Dam (bliidd.nl)

REDACTIE

Fimke Groenewoud, Hannah
Zandbergen, Gianna Posteraro,
Richard de Jonge, Dennis
Stoelwinder, Nena Terpstra,
Lindsay van Deijk.

FOTOGRAFIE

Dennis Stoelwinder, Beeldbank
Regio Heerenveen 'n Gouden Plak,
Beeldbank GrootHeerenveen,
Museum Belvedere.

ADVERTENTIES

Ying Media, Sneek
E. info@yingmedia.nl
T. 0515-745005.
Ying Mellema, Marianne Bouwman,
Geart Jorritsma en Mieke Alferink.

De uitgevers aanvaarden geen enkele
aansprakelijkheid voor schade als gevolg
van geen of onjuiste vermelding van
gegevens in deze uitgave. De uitgevers
achten zich slechts gehouden tot
verbetering in de eerstvolgende editie.

Aan de inhoud van deze uitgave
kunnen geen rechten worden ontleend.
Niets uit deze uitgave mag worden
vermenigvuldigd en/of openbaar
gemaakt door middel van druk, fotokopie,
microfilm of op welke andere wijze dan
ook, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgevers.

VOORWOORD

Sport als inspiratie

Het lijkt een mooi seizoen te gaan worden: de
temperaturen gaan weer omhoog en de deuren
gaan overal weer zonder beperkingen open. Tijd om
er weer lekker op uit te gaan in onze regio! Vorig
jaar hebben we ons eerste inspiratiemagazine
uitgebracht met allemaal tips om de regio te
ontdekken. Dit jaar presenteren we een nieuw
magazine met nieuwe inspiratie.

De rode draad door al deze inspiratie is sport. En dat
is ook niet vreemd. Sport is datgene waar onze regio
om bekend staat en wat in de beleving van mensen
van Heerenveen geen dorp maar een stad maakt. De
vele olympische medailles die tijdens de winterspelen
zijn gewonnen, zijn bijna allemaal van sporters die in
onze regio wonen en/of sporten.

Om iedereen uit te dagen hebben we een bucketlist
opgesteld met sporten die je in je vrije tijd gedaan
moet hebben. Treed in de voetsporen van de
olympische helden en ga schaatsen op het zomerijs
van Thialf. Of ga zeilen met een instructeur van
zeilschool Pean in Akkrum, de plek waar Sjinkie Knegt
zich heeft voorbereid op de Olympische Spelen.
Skeeleren rondom het prachtige natuurgebied
De Deelen is een zomeractiviteit die ook door
menig topsporter in de regio wordt gedaan als
'droogtraining'.

En zo zijn er nog zeven andere activiteiten
om de bucketlist voor dit seizoen compleet te
maken. Wanneer dat is gelukt, mag je jezelf
een denkbeeldige medaille omhangen voor de
topprestatie die je hebt geleverd!

Laat je voor de rest inspireren en verleiden door alles
wat er in dit magazine wordt beschreven. Zo ontdek
je op een sportieve wijze onze prachtige regio.
En wil je nog meer weten over onze regio? Neem
dan een kijkje op onze website
www.ngoudenplak.nl.

**Als voorzitter én inwoner
van deze regio durf ik dan
ook oprecht te zeggen
dat onze regio een
'Gouden Plak' is om
te wonen, werken
en recreëren!**

Frank van Hout,
Voorzitter regio
Heerenveen 'n
Gouden
Plak



Inhoud

- PAG 4-5** **Gouden Gebieden**
Inspiratiekaart Regio Heerenveen 'n Gouden Plak
- PAG 6-7** **Pareltjes rond Akkrum**
Zeilen in de waterrijke gebieden bij Akkrum
- PAG 9-11** **Van glijden op ijs naar rollen in de natuur**
Skeeleren in De Deelen
- PAG 12-13** **Iedere dag beginnen met een dip in ijskoud water?!**
Natuurzwemmen bij De Heide met Alfred Plantinga
- PAG 18-19** **Sprookjesachtig varen door Oranjewoud**
Kano/sup route van Mildam naar Museum Belvédère
- PAG 20-21** **Swalkroute van Katlijk**
Net even verder dan Oranjewoud
- PAG 24-25** **Beleef de geschiedenis van de Tjongervallei**
Fietsroute Jubbega
- PAG 26-27** **De Frije Wiken' Fietstocht**
Fietsroute rondom Heerenveen
- PAG 28-29** **Bucketlist van Heerenveen 'n Gouden regio**
9x actief in Regio Heerenveen 'n Gouden Plak
- PAG 30** **Hotspots in de Regio Heerenveen #ngoudenplak**
Post je favoriete plekken op sociale media



GOUDEN GEBIEDEN

met ieder z'n eigen verhaal om te ontdekken

- W** Waterrijk Akkrum / Nes / Aldeboarn
- B** Bruine goud
- V** Vorstelijk Oranjewoud
- C** Centrum Heerenveen
- S** Heerenveen Sportstad

Marrekrite

De regio Heerenveen is rijk aan water. De historische Turfroute loopt dwars door de gehele regio. Onze regio is ook een goede uitvalsbasis naar de Friese meren in de rest van de provincie. Informatie over vaarroutes en ligplaatsen vind je op www.marrekrite.frl.



Akkrum

Akkrum is een prachtig, karakteristiek dorp. Het heeft een treinstation, ligt aan de autoweg A32 én is een knooppunt in de watersport.

Gezellig centrum Heerenveen

Je vindt een uitgebreid en divers aanbod van winkels in Heerenveen. Naast de grote namen en leuke (woon)winkels van lokale ondernemers, vind je er ook veel kledingwinkels.

Na het winkelen even bijkomen of tussendoor even pauzeren? Dat kan in één van de vele horecagelegenheden in Heerenveen. Met meerdere terrassen in de landelijke terras top 100, waaronder de nummer 1 van 2018, komt dit zeker goed!



Sportstad Heerenveen

Sport maakt de regio Heerenveen wereldwijd bekend. Het maakt Heerenveen een stad. Beleef het als publiek tijdens één van de vele (internationale) sportwedstrijden in Thialf of het Abe Lenstra Stadion. Maar zelf actief bezig zijn kan natuurlijk ook. Bind de schaatsen of skeelers onder, of spring eens op de klimwand.





Wandel & fietsknooppuntennetwerk
In de regio Heerenveen is een volledig fiets- en wandelroutenetwerk. Plan je eigen fiets- of wandelroute op www.route.nl en klik op 'routeplanner'. Maak daarbij de keuze uit fietsen of wandelen (met een fiets of wandelaar links van de kaart).

Even uitblazen? Een overzicht van rustpunten vind je op www.rustpunt.nu.

meer info
op onze website

ngoudenplak.nl

W Waterrijk

Het noorden van onze regio is dé uitvalsbasis voor activiteiten op het water.

Akkrum, Nes en Aldeboarn zijn echte watersport-dorpen, maar ook prachtig te voet of vanaf de fiets. Na afloop even slenteren langs de winkels, de kunstroute lopen of ontspannen bij de horeca.

B

De Deelen

Een mozaïek van water, riet, moerasbosjes en graslanden in het afgegraven veen. Dat is De Deelen, in het hart van Friesland.

Foto: Berco Hoegen

B

B Bruine goud

Het gebied ten oosten van Heerenveen kent een rijke geschiedenis. Dit is het gebied waar het bruine goud, oftewel turf, gewonnen werd door 'het volk zonder uren' waar Domela Nieuwenhuis voor opkwam. De kenmerken van de turfwinning zijn nu nog goed zichtbaar in het landschap. Geniet van De Deelen, vind de enige baggelmachine van Nederland, wandel of fiets langs de wijken of vaar over de Turfroute. Maar geniet vooral ook van de kleinschalige voorzieningen en natuur in dit gebied.

LEGENDA

gebied

A

bebossing



toren/uitzicht



musea



monument



ecokathedraal



ijsbaan (overdekt)



theater



kerk



moskee



(oude) molen



bibliotheek



haven



embad/meer (buiten)



hotel

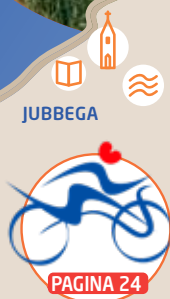


ziekenhuis



V Vorstelijk Oranjewoud

Oranjewoud dankt zijn naam aan de aanwezigheid van de Oranjes. In 1676 kocht prinses van Oranje Albertine Agnes van Nassau er een landgoed en gaf het de naam Oranjewoud. De lange lanen, parken, het koninklijke bos en de landgoederen bieden nog steeds een prachtig, statig landschap waar je heerlijk kunt wandelen, fietsen, mountainbiken of paardrijden.



B

Turfroute

In het zuidoosten van Friesland is in de zestiende eeuw begonnen met de aanleg van vaarwegen waarover turfschippers hun vracht naar het westen van het land konden vervoeren. Vanuit Akkrum loopt de route helemaal door tot Drenthe en Overijssel. Onderweg kom je verhalen tegen over heren van stand, veenbazen en arme veenarbeiders.

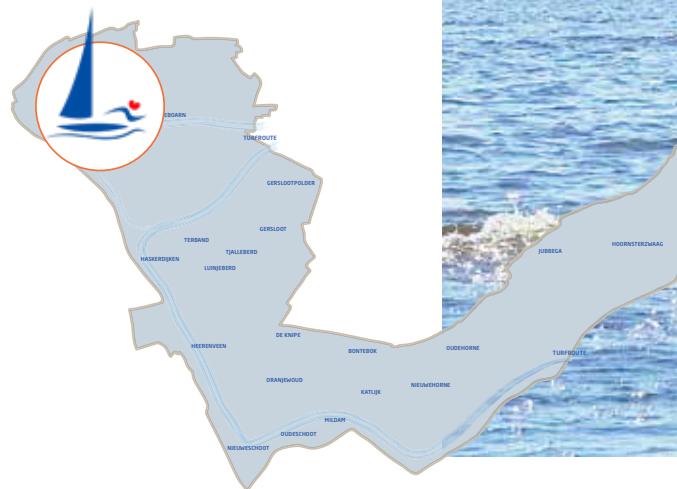
Pareltjes rond Akkrum

Het is waarschijnlijk niet de alleroudste, maar met zijn 55 jaar mag Zeilschool Pean toch zeker gerekend worden tot een van de oudere zeilscholen van ons land. Zoals de naam al doet vermoeden is het bedrijf gevestigd in Pean, een buurtschap onder de rook van Nes en het nabij gelegen Akkrum.

Pean is meer dan een traditionele zeilschool. Het bedrijf verhuurt ook zeilboten en (elektrische) sloepen, al dan niet met schipper en op het terrein staan midden in de natuur sinds vorig jaar april twaalf lodges voor de verhuur. Vanuit zeilschool Pean zijn meerdere routes te varen. We vermelden er hier twee. Let er bij de huur van een zeilboot op dat je qua route afhankelijk bent van de wind en windrichting.

Alde Feanen en Earnewâld

Vanuit Pean ga je in noordoostelijke richting via de redelijk ruime Wide le en de dito Sitebuorster le bij de fiets- en voetgangerspont 'De Snoeckbears' De Graft op. Hier wordt het water al wat smaller. Echt nauw wordt het als je ongeveer halverwege De Geau - in de



volksmond sprookjessloot - opgaat. Waar dat sprookje vandaan komt is ons niet helemaal duidelijk, een sloot is het zeker.

Sânemar

Doorvarend kom je op de Oksepoel. Hier ga je in noordelijke richting en pak je het laatste stukje Folkertssloot via de Sânemar -

waar 's zomers de SKS-skûtsjes strijden - richting Earnewald. Bekendste uitspanning aan het water hier is natuurlijk Hotel Princenhof. Hier een pannenkoek eten is een must. Ook het skûtsjemuseum is zeer de moeite waard.

Aanmeren

Geen zin in drukte? Geen man overboord. In de omgeving vind je voldoende zogenaamde Marrekrite steigers waar je vrij kunt liggen. In Nationaal Park De Alde Feanen kun je zo een paar uur doorbrengen, al dan niet varend door de fraaie natuur met zijn vaak smalle sloten. Wil je alle ins and outs weten, ga dan even langs het bezoekerscentrum.

Rengerspolle

Het rondje afmakend kun je via de eerder genoemde Folkertssloot rond de Rengerspolle weer terug. Wie lief heeft en het grote water niet schuwt kan doorvaren over de Tryehûstersleat en dan via Grou terug. Dan zit je wel een stukje op het drukke Prinses Margrietkanaal en moet je twee keer oversteken.

Dat laatste kun je natuurlijk ondervangen door de route tegen de klok in te varen.

Pean - Akkrum - Terherne

Vanuit Pean ga je in zuidelijke richting Nes. In het geval je een zeilboot huurt, moet je hopen op een noordelijke wind omdat je anders veel moet kruisen. Vlak voor Nes ga je naar rechts (stuurboord uit zoals dat heet) en vaar je op een gegeven moment over het aquaduct over de A32 via De Boarn naar Akkrum. Aan de linkerkant de eerste pleisterplaats in de vorm van een Marrekrite ligplaats. Het eerste obstakel is de (bedienbare) spoorbrug. Hierna volg





Geen zin in drukte? Geen man overboord. In de omgeving vind je voldoende zogenaamde Marrekrite steigers waar je vrij kunt liggen.



je het water naar rechts, neem je de laatste bedienbare brug in het dorp en vaar je richting Terherne. Dit dorp staat bekend als Kameleondorp. Er is een compleet museum ingericht en je kunt er zelfs met een heuse kameleonboot varen. Natuurlijk ook hier de wereld aan leuke cafés en terrassen al dan niet aan het water.

Einde

Doorvarend kun je over de Terkaplester Puollen, na de Heerenzijlbrug nog een stukje Sneekermeer doen. En zo via de Nije Wetering richting IJnsrum en de Kromme Knillis via Akkrum weer terug naar Zeilschool Pean.

**MEER LEUKE VAAR EN SUP ROUTES VIND JE OP:
WWW.NGOUDENPLAK.NL**

Of scan de QR code



'n Gouden UITSTAP TIPS

Alde Feanen

Nationaal Park De Alde Feanen met Earnewâld als belangrijkste plaats leent zich uitstekend voor een verkenning per boot. Houd er wel rekening mee dat vanwege de beperkte diepgang, samen met het riet en de bomen langs de oevers, het op kleine vaarten minder goed zeilen is. Een zeilboot met buitenboordmotor biedt uitkomst.



Een sloep biedt misschien wel meer mogelijkheden. Daarmee kun je ook de wat afgelegener plekjes bereiken. Speciaal voor elektrische sloepen is er de zogenaamde 'electric-only' route. Deze voert door een afgesloten gebied dat alleen toegankelijk is voor kleine elektrisch aangedreven bootjes, kano's en supboards. Het gebied is erg ondiep en er groeien veel waterplanten. Een andere mogelijkheid is De Alde Feanen per fiets. Deze route start en eindigt in Grou waarbij je vijf keer met een pontje naar een ander gebied wordt overgezet.

Coopersburg in Akkrum

Akkrum ligt ten noordwesten van Heerenveen en vormt met Nes het tweelingdorp Akkrum-Nes. Hoewel niet bijzonder groot, is de horecasector in Akkrum ruim vertegenwoordigd. Ook kun je er prima boodschappen doen voor onderweg, bij de lokale bakker, slager en kaasboer. In het oog springt Coopersburg, van oorsprong een tehuis voor arme ouderen. Coopersburg klinkt niet Fries maar is het wel degelijk.

De in dit dorp geboren Folkert Harmens Kuipers emigreerde naar Amerika en liet zich daar als Frank Cooper naturaliseren. Cooper deed goede zaken in het land van de onbegrensde mogelijkheden. Met zijn kapitaal liet hij in 1900 een tehuis bouwen voor arme ouderen. Het gebouw heeft een middenpartij met twee woningen en een regentenkamer en twee rijen van elk tien woningen aan weerszijden. Na het overlijden van Cooper in 1904, werd in 1906 in de tuin een mausoleum gebouwd.



BENIEUWD WAT MORGEN BRENGT?

De invloed van kunstmatige intelligentie, robotisering en big data in de toekomst is robotisering en big data in de toekomst is van jouw ondernemersperspectief goud waard. Wij maken tijd en bieden inzicht. Want met een heldere kijk op morgen lacht de toekomst je toe.



bentacera

DE TOEKOMST LACHT JE TOE

Ineke Postma
DGA Inuz
Attitude for Women

BENTACERA.NL



**D E B I O S
HEERENVEEN**

Reserveer & bestel je tickets online!

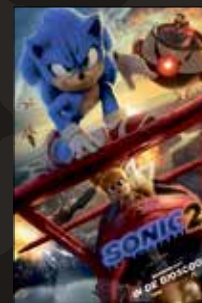
Het complete
filmprogramma zie je op:

www.bios-heerenveen.com



D E B I O S

BURG. KUPERUSPLEIN 52 | HEERENVEEN
TELEFOON: 0513 654 051
WWW.BIOS-HEERENVEEN.COM



Van glijden op ijs naar rollen in de natuur



Het voorjaar en de zomer gelden niet bepaald als schaatsseizoenen, maar gelukkig hoeven liefhebbers van het schaatsen niet stil te gaan zitten. De komende maanden wordt het heerlijk weer om op wielen verder te gaan. Het gebied en de dorpjes rondom natuurgebied De Deelen zijn erg leuk om op skeelers te ontdekken. >>>

TEKST: FIMKE GROENEWOUD // FOTO'S: DENNIS STOELWINDER





Is skeeleren gezond?

Van skeeleren word je blij en het is goed voor de geest. En het is ook nog eens een ontzettend goede workout. Zo is het een goede vorm van cardiotraining en je verbrandt veel calorieën. Net als schaatsen is skeeleren een duursport waardoor je je hart en longen goed aan het werk zet. En omdat het een low-impact sport is kan je lang en rustig doorgaan zonder je lichaam te veel te belasten. Het draagt ook bij aan het verbeteren van je balans. Skeeleren versterkt je rug- en buikspieren. Dit heeft een positief effect op je houding en evenwicht.

Eindeloze uitzichten

En het mooie van skeeleren is ook nog eens het plezier dat je beleeft als je moeiteloos door de natuur lijkt te vliegen. De dorpen rond het natuurgebied De Deelen, tussen Luinjeberd en Aldeboarn, zijn heel geschikt voor deze sport. De brede wegen en fietspaden zijn geweldig om overheen te skeeleren, terwijl je intussen geniet van de zon op je gezicht, het briesje door je haren en het eindeloze uitzicht.

Vanaf Luinjeberd voel je gelijk een gemoedelijke sfeer. Ook in de andere



VOGELKIJKHUT IN DE DEELEN

dorpen lijkt het leven even iets langzamer te gaan. Vooral met het mooie weer, als de dieren in de wei staan en de boeren op het land aan het werk zijn, kom je al gauw tot rust en ben je even weg van de hectiek van alledag.

Rondje van Peter

Probeer bijvoorbeeld eens het favoriete rondje van ex-marathon schaatser Peter de Vries. Deze route is maar liefst 26,6 kilometer lang en je komt langs zeven Friese dorpen als je ervoor kiest om de hele route te volgen. Het startpunt is in Luinjeberd en je gaat helemaal om





BAGGELMACHINE

“Niet alleen op skeelers is dit ‘rondje van Peter’ leuk. Je kunt ook je longboard of rolschaatsen pakken en op ontdekking gaan rondom natuurgebied de Deelen.”



het natuurgebied De Deelen heen langs Aldeboarn en weer terug. Er gaat niets boven deze omgeving verkennen op wielen.

Raak niet ontmoedigd door de afstand van deze route. Als beginner kun je het beste op een rustige plek starten, bijvoorbeeld op de parkeerplaats bij De Deelen aan de Hooivaartsweg. Hier kun je de auto kwijt en je begint op het fietspad, terwijl het lijkt alsof je midden in de weilanden staat. Dat is natuurlijker leuker en veiliger dan een hectische woonwijk.

Sportstad

Ben je enthousiast maar weet je niet zeker of het wel wat voor je is? Wil je misschien niet gelijk investeren in dure skeelers? Dan kun je ook eerst een bezoekje brengen aan Sportstad. Hier kun je gebruik maken van de inline-skatebaan en gratis skeelers en bescherming lenen.

Rondje van Peter

26,6 KM

Startpunt: Luinjeberd

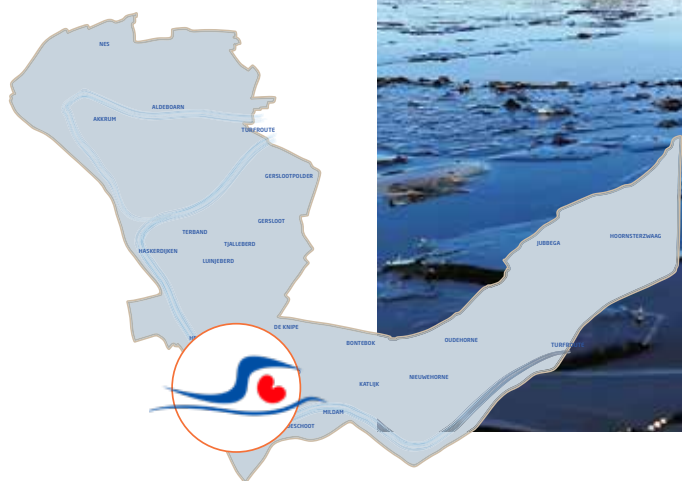
- Tjalleberd rechts richting Luxwoude
- Voor Gersloot afslaan richting de N392. Hier is een mooi betonnen pad naast de autoweg
- Van de N392 richting Aldeboarn
- Pas als u Aldeboarn helemaal gepasseerd bent kun je de weg naar beneden volgen
- Vervolgens gaat u een klein stukje parallel aan de A32
- Waarna je afbuigt richting Terband
- Dan Aengwirden, waarna je weer uitkomt in Luinjeberd.

Eindpunt: Luinjeberd



Iedere dag beginnen met in ijskoud water?!

TEKST: FIMKE GROENEWOUD



Het echte Heerenveense natuurgebiedje 'De Heide' wordt het hele jaar door veel mensen bezocht. In de zomer zoeken veel mensen er verkoeling en in de winter komen de hondenliefhebbers er vaak samen. Toch zijn er ook mensen die er het hele jaar door te vinden zijn. Het water is de perfect plek voor natuurzwemmen het hele jaar door.



Voordat je enthousiast het koude water induikt stelt Alfred Plantinga voor om eens naar de theorie te kijken. Er zijn verschillende boeken die hier uitleg over geven. Ook de theorie van Wim Hof past hier uitstekend bij. Even verdiepen is genoeg, je moet je ook niet gek laten maken. Zwemmen in natuurwater kent ook gezondheidsvoordelen. Zo maakt het je immuunsysteem sterker en traint het je mindset. Daarnaast geeft een duik in koud water vaak een energiek gevoel.

De meeste mensen zijn vaak heel erg bezig met het koude water. Maar op het moment dat je je gaat concentreren op je ademhaling en je eraan overgeeft is het goed te doen. Je kunt het beste in de zomer beginnen met zwemmen en het zo lang mogelijk proberen vol te houden. Zo wen je geleidelijk aan de

dalende temperaturen. En het ligt er ook aan hoe het op dat moment met je gaat. Het hele jaar door natuurzwemmen vergt zowel lichamelijk als geestelijk een goede focus. "Ga het niet als een verplichting zien", waarschuwt Alfred.

Alfred Plantinga doet het al zes jaar, waarvan nu twee jaar dagelijks. Elke dag gaat hij om acht uur op zijn fietsje naar De Heide. Meestal is hij niet alleen. "Er zwemt 's ochtends een groep van zo'n 10 tot 20 mensen", vertelt Alfred.

Beginnen met koude douche challenge

Alfred: "Ik ben ooit voor de grap begonnen met de koude douche challenge van Wim Hof. Dat deed ik samen met een collega. Het is een goede methode om

een dip



**Natuurzwemmen
maakt je immuun-
systeem sterker
en traint het
je mindset.
Daarnaast geeft
een duik in koud
water vaak een
energiek gevoel.**

te leren hoe je je ademhaling onder controle krijgt. Later ben ik bij De Heide gaan zwemmen."

"Er zijn ook mensen die alleen even dippen. Ik zwem persoonlijk liever, dat doe ik altijd samen met vier mannen. We zwemmen twaalf minuten baantjes in het Heidewater. In februari lag de watertemperatuur rond de 4 graden. Dus het is belangrijk dat iedereen doet waar hij/zij zich prettig bij voelt. Je moet er echt geen competitie van willen maken, want dan kunnen er vervelende ongelukken gebeuren."

"Het meest lastige is harde wind of regen bij het aan- en uitkleden. Er blijft altijd het gevaar dat je onderkoeld raakt. Het is daarom erg belangrijk om je eigen grenzen niet over te gaan. Daarnaast is het verstandig om altijd met z'n tweeën of meer te zijn en bij elkaar te blijven."

Overall waar water is kan je dit doen en je hoeft er niks voor aan te schaffen. Als het verhaal van Alfred je enthousiast heeft gemaakt, mag je hem gewoon opzoeken op de Heide. De zomer staat weer voor de deur, dus straks is je kans om in warmer water te beginnen.

INTERACTIEVE FIETSRUTE

Beleef Sportstad Heerenveen met de interactieve fietsroute

Een interactieve fietsroute door de gemeente Heerenveen met natuurlijk het thema: sport en bewegen.

52 KILOMETER SPORTIVITEIT

De route gaat straks dwars door Het Andere Friesland: door Heerenveen, Akkrum, Oranjewoud en nog een aantal mooie dorpen met iconische sportlocaties, zoals De Deelen, Tjaarda en Aldeboarn. Bij de 10 stops wordt je via interessante documentaires meegenomen in de geschiedenis, de cultuur, de mentaliteit en het leven van sporters vroeger en nu. Zo ontdek je alles over het sportieve DNA van de gemeente en haar bekende en onbekende

sporters en sporten. De bedenkers zijn nog op zoek naar interessante verhalen en feitjes over sport in deze regio. Wil jij meedenken en heb je iets te bieden, neem dan contact op met Tim via tim@kiemkr8.nl.

Via het platform IZI kan de route straks gratis worden gereden. Bent u benieuwd naar meer routes?

Check ze via www.zuidoostfriesland.nl/routes-overzicht/beleefroutes.



"Een beleving om meer te weten over sporten als Skûtsjesilen en de Friese watersport. Maar ook over topsporters en hun bijgeloof"





groot  **heerenveen**

Hét maandblad met verhalen uit jouw regio op de bank én... online!

HET LAATSTE (SPORT)NIEUWS
LEES JE ONLINE OP:
WWW.GROOTHEERENVEEN.NL

VOLG ONS!    

HET IS LENTE DUS WEER AAN DE SLAG IN DE TUIN

VOLOP: VIOLEN, KRUIDEN, HAAGBEUK, VASTE PLANTEN EN NOG VEEL MEER!



VOOR TUINPLANTEN GA JE NAAR GREENSALES BALK !!

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag van 07.00 tot 17.30 uur - Zaterdag van 08.30 tot 16.00 uur.

www.greensalesbalk.nl

 Volg je ons al op Facebook voor de laatste nieuwtjes en aanbiedingen?

 **GreenSales**
Balk B.V.

**Tsjerkepaed 2 • 8571 RS Harich • E info@greensalesbalk.nl
T 0514 745035 • M 06 53 91 24 24**



De-Koppenjan
pannenkoekenrestaurant
camping + activiteiten + zaallocatie

Pannenkoekboerderij De Koppenjan En... smullen maar!

Ons restaurant is open op woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur. De keuken kan tot 20.00 uur de bestelling verwerken. Kijk op onze menukaart voor een heerlijke pannenkoek!

Heb je vragen, neem gerust contact op via 0516-462 322 b.g.g. 06-31790797 of via de mail info@dekoppenjan.nl

Tot snel! De Koppenjan, Christel en collega's

**Schoterlandseweg 20 • 8411 ZD Jubbega
Tel. 0516 462322 • info@dekoppenjan.nl**



MEER DAN 200 RACEFIETSEN EN MTB OP VOORRAAD!

DÉ SPECIALIST IN RACEFIETSEN EN MOUNTAINBIKES!

Wij zijn dealer van ondermeer:
Specialized, Colnago, Cube, Bianchi, Giant, Fuji en De Rosa.

Voor beginner tot 'crack' een passende fiets!

HAICO BOUMA  **SCHAATSEN SKEELERS & FIETSEN**

RUIM 750 M² FIETSKUZE!

Haskerutgongen 7 - Oudehaske
Tel: 0513 677234 • info@haicobouma.nl

KIJK OOK OP: WWW.HAICOBOUMA.NL

AUTHENTIEK GENIETEN

OP UNIEKE LOCATIES IN HARTJE CENTRUM VAN HEERENVEEN



HÉT POSTKANTOOR

GRAND-BISTRO

Grand Bistro Hét Postkantoor is een culinair restaurant gevestigd in het centrum van Heerenveen met een groot zonnig terras voor de deur. Het is een Franse Bistro “nieuwe stijl” waarbij veel gerechten rechtstreeks aan u geserveerd worden vanaf de Green Egg of de houtkoolgrill.

Een smaakvolle beleving van duurzaam gerijpt vlees, verse vis en seizoensgroenten uit de regio. U kunt uw eigen vleesgerecht uitzoeken uit de Dry Ager rijpingskast, dit staat garant voor kwalitatief hoogstaand en eerlijk product. De menukaart onthult verder een paar bijzondere Chefs Specials, favorieten van onze keukenmeester Rutger Tjalsma. Ook de lekkerste cocktails en desserts mogen niet ontbreken.

De ontspannen sfeer gecreëerd door onze sommelier Rishi Gadepalli zorgt gegarandeerd voor een échte avond uit.



Gemeenteplein 81, 8442 MB Heerenveen
0513 201 065 | postkantoorheerenveen.nl

't GERECHT

BOUTIQUEHOTEL & GRANDCAFE

Waar vroeger de belastingaanslagen en gerechtelijke uitspraken werden gedaan, worden nu flessen opengemaakt en heerlijke kookkunsten gepresenteerd. In de unieke zalen van ons monumentale pand kunt u ontbijten, lunchen, dineren of gezellig borrelen tot in de late uurtjes. De gerechten worden met veel passie bereid door onze enthousiaste keukenbrigade.

Op ons bekroonde terras geniet u op alle vlakken van entourage, gastvrijheid, smaak en gezelligheid. 't Gerecht is de huiskamer van Heerenveen en de plek om af te spreken.

't Gerecht beschikt over 15 suites die net zoveel karakter uitstralen als ons restaurant. Iedere kamer is van alle gemakken voorzien en heeft zijn eigen unieke design. De ligging in het centrum van Heerenveen is de ideale uitval locatie voor een bezoek aan de mooie omgeving.

Gemeenteplein 33, 8442 MA Heerenveen
0513 845 719 | gerechtheerenveen.nl



De Turfroute

In het zuidoosten van Friesland is in de zestiende eeuw begonnen met de aanleg van vaarwegen waarover turfschippers hun vracht naar het westen van het land konden vervoeren. Vanuit Akkrum loopt de route helemaal door tot Drenthe en Overijssel. Onderweg kom je verhalen tegen over heren van stand, veenbazen en arme veenarbeiders.



A map of the Veluwe region in the Netherlands, showing various towns and a circular logo. The towns labeled on the map include: NES, ALDEDEARN, RIJCKUM, TERBAND, HASSERBROUWEN, HILDERVEEN, GRANDWOUD, NIEUWSCHOOT, OUDERSCHOOT, MELDAM, DE KNIPE, GERSLOOT, GERSLOTPOLDER, TULLEBRO, LUNGBERG, TILBURG, and JOBBICA. A circular logo is overlaid on the map, featuring a stylized blue figure running or jumping, with a red heart above it, all enclosed in a red circle.

A photograph of a wooden dock or pier extending into a calm river. The dock is made of weathered wooden planks and is surrounded by dense trees and foliage. The water is still, reflecting the surrounding greenery and the sky. The scene is peaceful and scenic.



LINKSBOVEN:
MUSEUM BELVÉDÈRE
RECHTBOVEN:
DE OVERTUIN
LINKS: SPEELTUIN
CAMPING DE GEELE
BOSCH

Oranjewoud vanaf het water is magisch!

Al snel zie je een klein aanlegsteigertje: de perfecte plek voor een korte pauze. Wie hier zijn kano stillegt, hoort de bomen ruisen en ziet talloze vogels tussen de takken.

Je vaart langs landgoed Oranjestein, een afwisselend natuurgebied met oeroude bomen en heide. Andere bootjes kom je nauwelijks tegen en het is hier dan ook een oase van rust.

Landgoed Oranjewoud

Na het vierde bruggetje peddel je langs de oevers van wandelpark de Overtuin. Vanaf het water bespied je hier niet alleen wandelaars, maar zie je ook eekhoortjes spelen in de bomen. Je vaart onder de statige Lindelaan door en ziet aan je linkerhand Landgoed Oranjewoud liggen. Hier ligt koninklijke geschiedenis: het oude landhuis was in de zestiende en zeventiende eeuw in

het bezit van de familie Van Oranje. In 1834 liet Hans Willem de Blocq van Scheltinga het landhuis opnieuw bouwen.

Museum Belvédère

Na een bocht kom je in een wat breder gedeelte terecht. Hier in het museumpark zijn de oevers wat lager, waardoor je gemakkelijk even aan kunt leggen voor een welverdiende rustpauze. Wie nog een klein stukje doorvaart naar het noorden, ziet Museum Belvédère liggen. Dit museum is over het water gebouwd en vormt één geheel met het landschap. De werken van Friese kunstenaars zijn hier te bewonderen.

Overtuin

Langs de andere kant van het museumpark en de Overtuin vaar je weer terug. Op de kruising van de Lindelaan en

de Albertine Agnesweg kom je langs een pittoresk bruggetje. Nog even genieten van de stilte en de rust. Oranjewoud vanaf het water is magisch!

Boerderijcamping De Geele Bosch

Van varen krijg je trek. Vlakbij de brug in Mildam vind je Boerderijcamping De Geele Bosch. Hier is heerlijk zelfgemaakt ijs te verkrijgen, maar ook koffie, taart, tosti's en pannenkoeken. De kinderen vermaken zich ondertussen in de grote speeltuin of bij de dieren.

**OOK ONTDEKKEN?
SCAN DE QR CODE VOOR
DEZE KANO/SUP ROUTE:**



Kano huren

Bij camping en speelboerderij De Geele Bosch huur je lichte open kano's. Je wordt naar de brug van Mildam gebracht (het startpunt van de route) en stapt hier meteen in een kano. Ook heel leuk voor kinderen: peuters passen precies in het midden van een tweepersoonskano. Iets oudere kinderen kunnen mee peddelen met een volwassene.

degeelebosch.nl / Reserveren via 0513 633 103

Liever suppen?

Ga je liever suppen? Bij Supclub Friesland huur je een opblaasbaar supboard. Deze boards vervoer je gemakkelijk met de auto of op je rug. Even pompen met het bijgeleverde pompje en je bent klaar om te gaan. Tip: ga met twee auto's en zet één auto aan het eindpunt neer.

**Boek online via www.supclubfriesland.nl
of bel 06 549 779 94**



FOTO: STOCKPHOTO



OASE VAN RUST IN DE BOSSEN





Swalkroute van Katlijk

laatste stukje bos van Oranjewoud.
Hier kronkel je door het dichte bos
tot je bij de weilanden uitkomt.
Opvallend vind ik dat je hier het
hele jaar door de vogels hoort
fluiten. Dit maakt het gezellig en
het is duidelijk dat het bos leeft.

Na het bospad loop je verder via een fietspad dat je langs prachtige weilanden en plattelandse taferelen leidt. Hier zie je vaak paarden, schapen en koeien in het weiland staan. Als je dit pad helemaal uitgelopen hebt, kom je uit op een hoofdweg. Aan de linkerkant zie je het begin van Bontebok. Het is geen gek idee om

A photograph of a person with curly hair, wearing a dark jacket and white sneakers, standing inside a large, open wooden structure. The structure is made of thick, weathered wooden beams and is supported by large, square concrete bases. The person is holding onto a rope or cable. The background shows a field and trees under a clear sky.

KLOKKENSTOEL IN KATLIJK



OOK LEUK VOOR DE KINDEREN

**Hier wandel
je door een
verrassend
en wonderlijk
heidegebied.**

Wandelen met de kleinsten

Twee andere mooie gebieden waar de Swalkroute je niet langs brengt, zijn de Grote- en Kleine Kiekenberg bij Oudehorne. In dit gebied vind je de kabouteroute die bij uitstek geschikt is voor gezinnen met kleine kinderen. Langs deze route staan kleine 'kabouters' met cijfers voor de route en letters om te puzzelen. Mocht het rondje toch te kort zijn, dan kan je zo vanaf de Kiekenberg verder het bos in. De Kiekenberg is het hoogste punt in de omgeving. Laat je niet ontmoedigen als je tijdens de rit ernaartoe opeens op een zandpad stuit. Dat hoort erbij. Zo voelt het voor de kleintjes als een echte safari.



hier even uit te wijken van de route en een bezoekje te brengen aan dit leuke dorp.

Katlijkerheide en Ketliker Skar

Als je daar geen tijd voor hebt, geeft de Swalkroute aan dat je rechts moet gaan om richting de Katlijkerheide en het Ketliker Skar te gaan. Vanaf hier wandel je door een verrassend en wonderlijk heidegebied.



NEDERLANDSE LANDGEITEN OP DE KETLIKER SKAR

Kenmerkend voor dit gebied is de rust die je voelt. De bomen staan minder dicht op elkaar en je ziet open en licht gehevelde landschappen met grote plassen. Vanaf daar zwalk je langzaam door het oude natuurgebied terug richting Katlijk en het beginpunt van de route.

Voor elke wandelaar

Ook als je nog niet zo'n fanatieke wandelaar bent, is deze route iets voor jou. Dichtbij de knooppunten 10, 40 en 23 kun je gemakkelijk de auto parkeren om zo de verschillende gebieden afwisselend langs te gaan.

**DE SWALKROUTE
ONTDEKKEN?
SCAN DE QR CODE**



POSTHUIS THEATER

BINNENKORT IN HET THEATER

APRIL

1	RUMAG.LIVE.IN.HET.THEATER	GEGARANDEERD.KUT.	20:15
2	WOEZEL & PIP (2+)	SING-A-LONG	14:00
5	WAT SOESTO!	FREARK SMINK, KLAASJE POSTMA / PIER 21	20:15
6	LEBBIS	DE ZIEL	20:15
8	ASHTON BROTHERS	A MEDICINE SHOW	20:15
9	3 J'S	U2 - THE JOSHUA TREE	20:15
10	DAVID VAN REIJBOUCK	ISM BOEKHANDEL BINNERT OVERDIEP	15:00
12	PATRICK LAUREIJ	LIVE	20:15
14	TONEELGROEP HET VOLK	DE BEZOEKING	20:15
15+16	PETER PANNEKOEK	DNA (TRY-OUT)	20:15
20	BEETHOVEN LOST IN SILENCE	ESTHER APITULEY E.A.	20:15
22	TESTAMENT/ODE AAN LENNART NIJGH 75 JAAR	JIM DE GROOT, JOSEE KONING E.A.	20:15
28	DIEDERIK VAN VLEUTEN	MOEDIG VOORWAARTS	20:15
30	SCRUM	THE LAST CALL	20:15

MEI

1	HIHAHUTTENBOUWERS (2+)	THEATERGROEP DE STILTE	13:30 + 16:00
4	TOFFE JONGENS! (PREMIERE)	MINI THEATER FRIESLAND	21:00
7	THE KIK	THE KIK HERTAALT EUROVISIE	20:15
10+17	TOFFE JONGENS!	MINI THEATER FRIESLAND	20:15
11	MARJOLIJN VAN KOOTEN	ONGESTOORD	20:15
12	KING LEAR	FRED DELFGAAUW & IDA VAN DRIL	20:15
13	MOORD MET EEN GROTE M	DE SPELERSFEDERATIE EN DE THEATERTROEP	20:15
14	GURBE DOUWSTRA	TEPLAK	20:15
15	JUNIOR COMPANY / NATIONALE BALLET	SHOOTING STARS	15:15
19	DE SPELD	DE SPELD IN HET THEATER	20:15
20	YAMATO	TENMEI - DESTINY	20:15
21	CABARESTAFETTE	EDITIE XXIX	20:15
22	BUURMAN EN BUURMAN (3+)	BUURMAN EN BUURMAN GAAN KAMPEREN	13:30 + 15:30
24	YENTL EN DE BOER	DE KAMPVUURSESSIE	20:15
25	THE BENTLEYS & THE BENDELLA'S	THE LADIES OF THE 50'S & 60'S	20:15
28	KASPER VAN DER LAAN	1 KILO	20:15

JUNI

2	DANA WINNER	ONE MOMENT	20:15
3	FOLKKOOR ROLLING HOME	MET IRIS KROES	15:00
5	BELLE EN HET BEEST, DE MUSICAL (4+)	SIETA VERMEULEN, TITUS & FIEN E.A.	13:30 + 16:00
9	STEFANO KEIZERS	HANS TEEUWEN	20:15
10	DE MEIDEN VAN LOS	LUSTEN EN LASTEN	20:15
11	BEST OF BRITAIN	THE FIFTH	20:15
12	DE WAANZINNIGE BOOMHUT VAN 52 VERDIEPINGEN	MENEER MONSTER	15:00
17	NEIL DIAMOND MEMORIES TRIBUTE BAND	A LEGEND IN CONCERT	20:15
18	BUMBA OP REIS (1+)	STUDIO 100	13:30 + 16:00
21	PIETER DERKS	UIT HET NIETS (TRY-OUT)	20:15
25	PEPPA PIG LIVE! (2+)	SCHOOLREISJE NAAR HET STRAND	14:00

JULI

3	SUPERJUFFIE (5+)	TOREN VAN GELUID	15:00
10	JUF ROOS	JUF ROOS GAAT OP AVONTUUR (2+)	14:00 + 16:00

BESTEL JE TICKETS SNEL VIA DE WEBSITE!

WWW.POSTHUISTHEATER.NL

Aldeboarn

Wie de regio Heerenveen bezoekt, moet zeker een kijkje nemen in Aldeboarn, van oudsher een belangrijke handelsplaats aan de toen drukbevaren rivier De Boorne. Het dorp is niet te missen dankzij de al van ver zichtbare scheve kerktoren. Elk jaar in augustus varen tientallen fraai verlichte gondels door het dorp tijdens de inmiddels wijd en zijd bekende gondelvaart.



Beleef de geschiedenis van

Vanuit het gezellige Jubbega ontdek je per fiets een afwisselend gebied. Bomenrijen, heide en bos komen voorbij, afgewisseld met een weids uitzicht over rivier de Tjonger. De rijke geschiedenis laat zich duidelijk zien in het landschap. Onderweg vind je volop fijne stopplekken.



MINICAMPING DE SINGEL



FIETSEN OP DE HEIDE



ZWERFKEI JUBBEGA

Vlak buiten het centrum van Jubbega vind je fietsknooppunt 16, het startpunt van deze fietsroute. Een bordje wijst de weg naar minicamping en theetuin De Singel: een goede plek voor een kopje thee met iets lekkers. Sla meteen even wat voorraad in voor onderweg, want je vindt hier de heerlijkste biologische sappen en kazen.

De route vervolgt over de Alde Singel: een charmant slingerweggetje tussen de bomen. Een singel, ook wel houtwal of boomwal genoemd, diende vroeger als erfafscheiding. De rijen bomen waren goed te zien tussen de velden. Nu zorgen ze voor prachtig gefilterd zonlicht tussen de blaadjes.

Eilewijkstraad

Het dorpje Bontebok is ooit ontstaan rondom een sluis in de Schoterlandse Compagnonsvaart. Wie bij knooppunt 70 middenin het dorp, even op het bankje gaat zitten, ziet bijna voor zich hoeveel bedrijvigheid



hier vroeger was. Fiets vanaf hier recht door de Eilewijkstraad op. Deze begint als zandpad, maar gaat al snel over in een fietspad. Hier kom je ogen



KIEKENBERG

en oren tekort: je ziet de prachtige kleuren van de heide en hoort de vogels fluiten.

Kiekenberg

Na het dorp Oudehorne kom je bij natuurgebied de Kiekenberg, het hoogste punt van de omgeving. Rondom twee rivierduintjes heeft hier zich een prachtig heidegebied met weidse uitzichten gevormd. Al rond 11.000 v.Chr. woonden hier mensen. Als je je ogen een beetje dichtknijpt, zie je met wat fantasie een paar jager-verzamelaars rond een vuurtje zitten.

'De Moard'

De stapel stenen vlak langs het fietspad is van recentere datum. Op deze zwerfkei van Jubbega staat het gedicht 'De Moard' van dichter Geart Jabiks. Een paar picknickbankjes nodigen uit om hier even te relaxen, met uitzicht op de heidemeertjes en grillig gevormde bomen.

Tjongervallei

Op de kruising met de Siebe Annesweg vind je een charmant initiatief in de vorm van een tafel met vier stoelen. 'Rest mar efkes út' is de aansporing die op een bordje te lezen valt. Als je verder fietst, duik je de Tjongervallei in. Het lijkt alsof je de Tjonger oversteekt, maar vlak voor de brug duikt het fietspad naar rechts en gaat het onder de weg door naar links.

De Tjonger

Na singels en heide ziet het landschap er hier weer heel anders uit: je hebt nu vrij uitzicht over de Tjonger. De Tjonger vormde vroeger



de Tjongervallei

MEER LEUKE FIETSRoutes vind je op:
WWW.NGOUDENPLAK.NL

Of scan de QR code



MOOIE VERGEZICHTEN



'DE TJONGER' IS OOK EEN TAALGRENSRIVIER. AAN DE OVERKANT NOEMT MEN DE RIVIER 'DE KUINDER'.

een natuurlijke grens en is nu nog steeds een taalgrens. De rivier is gekanaliseerd vanwege de scheepvaart, vandaar dat het water ook wel het Tjongerkanaal wordt genoemd. Even verderop staat een heerlijk beschut picknickbankje, waar je goed zicht hebt op het bootverkeer dat langs vaart.



KUNSTWERK TJONGER

Op de brug over de Tjonger staat een kunstwerk van René de Boer, dat verwijst naar de eerste bewoners van de Tjongervallei. Hier nemen we afscheid van de Tjonger en buigen dan weer af richting het noorden.

Hoorsterzwaag

Via de weilanden, waar je met een beetje geluk een roofvogel kunt spotten, kom je in de omgeving van Hoornsterzwaag. Je fietst hier over een smal bospadje, dat bij nat weer wel eens wat modderig kan zijn. Hoornsterzwaag staat bekend om zijn monumentale kerkje uit 1621, met losstaande klokkenstoel.

Pannenkoek bij De Koppenjan

Langs de doorgaande weg fiets je weer terug naar Jubbega. Als afsluiter van een heerlijke fietstocht mag een bezoekje aan pannenkoekenboerderij De Koppenjan natuurlijk niet ontbreken. Hier proef je bijvoorbeeld de Goliath pannenkoek of een ouderwetse spek-appelpannenkoek. Meer zin in een broodje? Dat vind je in het dorp By de Kolk, waar je ook gezellig koffie kunt drinken.

Parkeren

Parkeren kan bijvoorbeeld bij De Koppenjan, Schoterlandseweg 20 in Jubbega. Fiets een stukje naar het noorden en sla linksaf richting de Oude Singel (fietsknooppunt 89) om de fietsroute op te pakken. Na afloop zit je meteen gebakken voor de lekkerste pannenkoeken! Ook parkeren in of rondom Jubbega is mogelijk.

dekoppenjan.nl / Reserveren via 0516 462322

E-bike huren

Huur een e-bike bij Fietsverhuur De Singel in Jubbega. Zo'n elektrische fiets geeft een welkom steuntje in de rug. Je krijgt hem opgeladen en afgesteld mee. Doe eens iets anders en ga met een e-chopper op pad, een elektrische scooter die zo'n 25 km/uur rijdt. Er is wel een brommer- of autorijbewijs nodig.

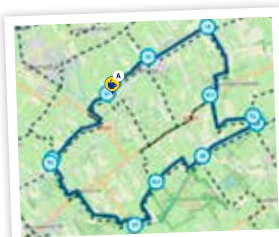
desingeltweewielers.nl / Reserveren via 0516 463722



FIETSRUTE JUBBEGA // 27,2 KM

Deze fietsroute loopt via de volgende fietsknooppunten:

16 61 89 70 91 40
38 22 72 80 14 16



'De Frije Wiken'

fietstourtocht (40 km)

STARTLOCATIE

LUNCHROOM LEKKERZZZ HEERENVEEN



Start met de rug naar de lunchroom linksaf (*Dracht*). Bij de minirotonde linksaf (*Koornbeursweg*). Volgende minirotonde recht door (*Atalantastraat*). Langs het Abe Lenstra stadion en onder de snelweg door, door de tunnel.



31 Direct na de tunnel rechtsaf; fietspad langs het water. Bij rotonde oversteken en linksaf, fietspad langs de weg (*Oranje Nassaulaan*). Fietspad volgen tot voorbij museum Belvédère. Einde fietspad rechtsaf (*Woudsterweg*).

78 (*Van Limburg Stirumweg, gaat over in Domineesingel*) Hier ziet u de prachtige landhuizen van Oranjestein.



ORANJESTEIN

Oranjestein is een particuliere buitenplaats van circa 28 hectare in Parkgebied Oranjewoud. Oranjestein is de voormalige rentmeesterswoning van het Landgoed Oranjewoud van de Friese Nassaus. In 1820 werd de woning gekocht door de koopman Pieter Cats, die het huis ingrijpend liet verbouwen. Spoedig daarna werd bij het huis een landschapspark aangelegd.



door de beroemde tuinarchitect Lucas Pieters Roodbaard (1782-1851). Roodbaard introduceerde in Nederland een nieuwe stijl van parkaanleg. Hij brak met de traditie van rechtlijnige, mathematische geconstrueerde tuinen.

Einde weg linksaf slaan (Bieruma Oostingweg). Tweede weg rechtsaf (Yntzelaan).

77 Even verderop kunt u de ecokathedraal aan de Yntzelaan bij Mildam bezoeken.



ECOKATHEDRAAL

De ecokathedraal, gesitueerd even ten noorden van Mildam, is bedoeld als een werkplaats waar langdurige processen tussen mens en natuur worden bestudeerd. Door stoeptegels en ander overtollig bouw materiaal op bijzondere wijze opeen te stapelen kan de flora en fauna zijn natuurlijke gang gaan. Het project rond deze eerste ecokathedraal van Nederland is in de jaren zeventig gestart door beeldend kunstenaar/filosof/’ecotect’/landschapsarchitect Louis le Roy (1924-2012). De bedoeling is dat het project tot het jaar 3000 blijft duren. Deze tijd is namelijk nodig om de processen te kunnen bestuderen die eindeloos doorgaan. Om de continuïteit te waarborgen is in 2001 de Stichting Tijd opgericht, die ook als doel heeft om vergelijkbare processen te starten in binnen- en buitenland.

De weg vervolgen tot de Schoterlandseweg. Hier linksaf slaan. Buiten het dorp Mildam eerste weg links (Bisschopslaan). Weg volgen tot Katlijk. Einde weg rechtsaf (Breedsingel) en op (Schoterlandseweg) weer links. Eerste

weg rechts. (Houtwallen). Na ongeveer twee kilometer fietspad rechtsaf inslaan (De Trekvogel).

97 Einde fietspad weg oversteken en rechtdoor. Fietspad langs rivier de Tjonger. Einde fietspad rechtsaf over de sluisbrug en fietspad vervolgen. Einde fietspad linksaf (Meulereed) tot driesprong. Hier linksaf (Wovegasterweg). Voor de viersprong fietspad links. Met de bocht mee (Molenhoek). Klinkerweg gaat over in fietspad. Over de brug linksaf slaan (Tjongervallei). Eerste fietspad rechtsaf (Siebe Annesweg). Fietspad blijven volgen. Einde fietspad linksaf. (Buitenweg). Buitenweg steeds blijven volgen. Dorp Nieuwehorne ligt rechts van u. Bij huisnummer 15 rechtsaf (Pastorielaan). Linksaf richting kerk. Op het plein voor het kerkje ziet u het beeldje ‘It Flaeijelmantsje.



FLAEIJELFEEST

Het Flaeijelfeest is als officieel ‘Frysk Kultuer Histoarysk Evenemint’ uniek in zijn soort. Elk laatste weekend van september wordt, sinds 1976, in Oude- en Nieuwehorne, een veendorp nagebouwd uit de jaren 20 van de vorige eeuw: ‘Landgoed De Horne’. In dit dorp beleven tienduizenden bezoekers van het evenement een dag uit het plattelandleven. Ze maken kennis met een kilometerslange boerenoptocht in de ochtend en een dorpsstraat zoals die er honderd jaar geleden uitzag. Een waar openluchtmuseum.

Bij kerk de weg oversteken.

99 Fietspad (Zijweg, gaat over in Bospad). Bij driesprong linksaf en even later bij viersprong rechtsaf (Hogeveenseweg).

Eerste fietspad linksaf (Imke Klaverpaad). Dit mooie fietspad steeds blijven volgen. Einde fietspad rechtsaf (Jan Jonkmanweg). Eerste fietspad linksaf (De Fuotpaden). Einde fietspad direct rechtsaf, fietspad op (Brandeleane). U komt nu op de (Woudsterweg) met aan de linkerkant museum Belvédère.



MUSEUM BELVÈDÈRE

Museum Belvédère komt voort uit de wens van drie mannen: kunstkenner en galeriehouder Thom Mercur en de kunstschilders Sjoerd de Vries en Boele Bregman. Met name Thom Mercur droomde al geruime tijd van het opzetten van een eigen museum voor moderne kunst, een grote ‘kijkdoos’ voor het publiek. Na veel tegenslag is het hem gelukt en verwezenlijkte hij in samenwerking met andere partijen zijn museum. In 2010 werd Mercur door het gemeentebestuur van Heerenveen benoemd tot ereburger, vanwege zijn grote inzet voor dit museum. Op 24 november 2004 werden het museum en het vernieuwde autoluwe parklandschap geopend door koningin Beatrix. In 2004 is een documentairefilm gemaakt met de naam ‘De droom van Thom Mercur’. De film gaat over het ontstaan van het museum.

U fietst steeds rechtdoor tot einde weg. Hier linksaf slaan. Fietspad langs de weg, richting Heerenveen. Na rotonde door de tunnel. Steeds rechtdoor tot aan het centrum (Lindegracht). Einde weg linksaf (De Dracht). Nu weer verder lopen en na ongeveer 200 meter hebt u uw tocht volbracht en bent u terug bij Lunchroom Lekkerzzz.

FINISH

MEER LEUKE WANDEL&FIETS ROUTES VIND JE OP:

WWW.NGOUDENPLAK.NL

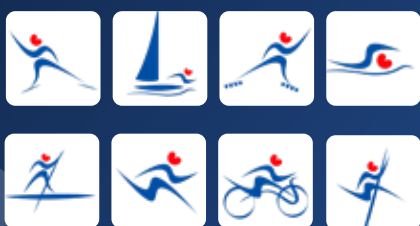
Of scan de QR code



De Heerenveen 'n gouden regio

BUCKET LIST

**9x actief
in Regio
Heerenveen
'n Gouden Plak**



#01

☐ Varen met schipper in Akkrum, ervaar of zeilen wat voor jou is met Zeilschool Pean.



#02

☐ Skeeleren rond De Deelen.



#05

☐ Ontdek hoe leuk padel is op één van de twee outdoor padelbanen in Heerenveen.



#06

☐ Ervaar het gevoel van vrijheid op de Turfroute met een sloepje.



#07

☐ Klimmen in Klimhal Heerenveen



Soms zit je te mijmeren over de dingen die je allemaal nog wil doen. Je zoekt misschien op internet en bladert diverse tijdschriften door voor wat inspiratie. Wij van Regio Heerenveen 'n Gouden Plak en GrootHeerenveen zijn voor je op zoek geweest en komen tot de ontdekking dat je helemaal niet zo ver hoeft te kijken om lekker actief bezig te zijn.

Wij hebben voor jou een gevarieerde bucketlist samengesteld om lekker actief bezig te zijn in jouw regio. Wedden dat je ze nog niet alle negen hebt gedaan...

MEER LEUKE ACTIEVE DOEN&ZIEN UITJES VIND JE OP:

WWW.NGOUDENPLAK.NL

Of scan de QR code



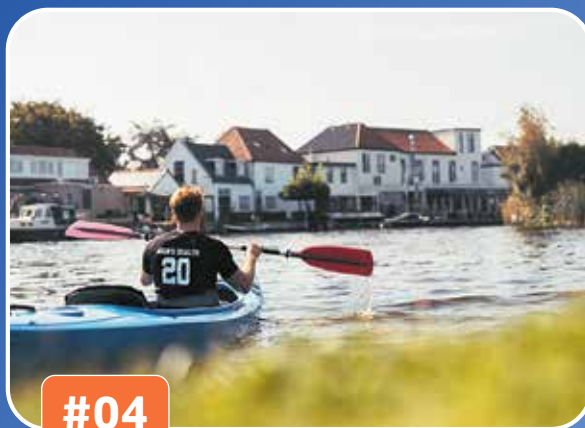
#03

- ☐ Natuurzwemmen in Recreatiegebied De Heide.



#04

- ☐ Stap in een kajak en verken Oranjewoud en Mildam of Nieuweschoot en Oudeschoot.



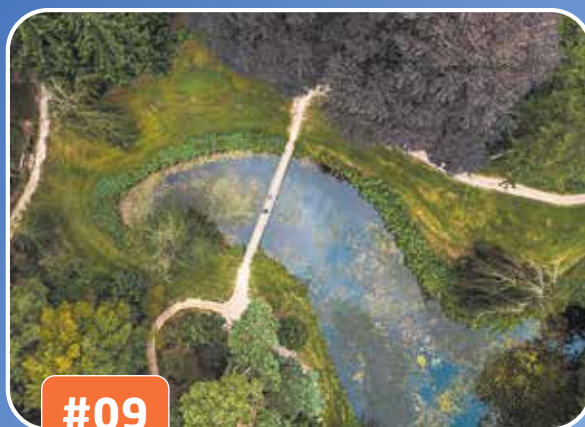
#08

- ☐ Leer meer over wat sport en bewegen betekent voor de regio met de nieuwe interactieve fietsroute.



#09

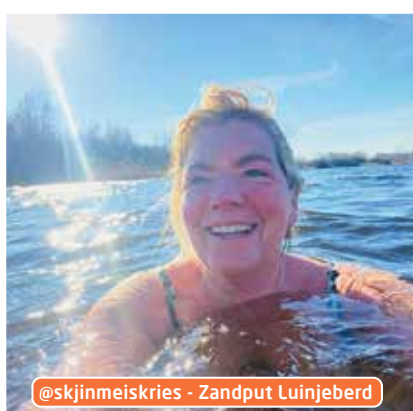
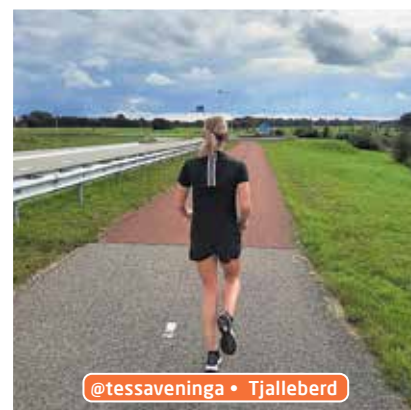
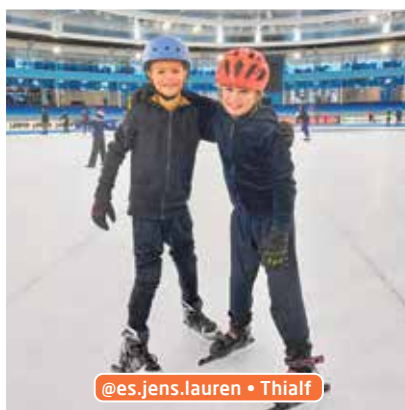
- ☐ Trek je wandelschoenen aan en verken de bossen, weidse landschappen en een waterrijk gebied met verschillende wandelroutes die de regio rijk is.



Regio Heerenveen #ngoudenplak



Trek jij er deze zomer weer op uit vergeet dan niet **#ngoudenplak** mee te nemen of ons te taggen .
Deel deze op Instagram **#ngoudenplak**. Elke week *reposten* wij de mooiste plaatjes uit de regio!
Zoals deze....



Deel ook jouw foto op Instagram met **#ngoudenplak**.

@ngoudenplak

GRATIS fles wijn voor onze bezoekers*

Van harte welkom bij Parkhotel Tjaarda!

PARKHOTEL
TJAARDA

natuurlijk gastvrij



GRATIS
fles wijn
voor onze bezoekers*

**Hotel Tjaarda gaat met haar tijd mee.
Vanaf 1 april gaan wij zelfstandig
verder als Parkhotel Tjaarda.**

Supertrots zijn wij!

Bij deze nieuwe naam hoort een nieuw logo
en uitstraling. Dat willen wij vieren met u!
Want ons nieuwe thema is: *natuurlijk gastvrij*.
Daarom ontvangt u bij uw 3-gangen diner in
restaurant 'de Oranjetuin' of Grand Café 1834
op vertoning van deze voucher een fles wijn
gratis mee naar huis!

Meer weten? Bel: 0513 433 533, of check www.tjaarda.nl



Maak kennis met Parkhotel Tjaarda Voucher GRATIS fles wijn

Vanaf 1 april gaan wij zelfstandig verder als
Parkhotel Tjaarda. Bij deze nieuwe naam
hoort een nieuw logo en uitstraling.
Supertrots zijn wij. En dat willen wij vieren met u!

Na afloop van uw 3-gangen diner in restaurant 'de Oranjetuin'
of Grand Café 1834 krijgt u van ons een fles wijn mee naar huis!

Deze actie is geldig tot en met 30-09-2022, en niet overdraagbaar.



* Knip deze bon uit, neem mee en ontvang een GRATIS fles wijn na afloop van uw 3-gangen diner in restaurant 'de Oranjetuin' of Grand Café 1834

HOF VAN DE KONING

't Rijk voor de Bourgondier



LAAT JE VORSTELIJK VERWENNEN



Bij ons mogen gasten zich een avond lang Koning en Koningin voelen. Of een saaie dinsdag opfleuren met een verrukkelijke lunch. Ja, we zijn een tikkeltje voornaam en Bourgondisch - je gaat niet elke dag samen uit eten! - maar toch vooral vriendelijk gastvrij. Een warm thuis, voor wie iets wil vieren met vorstelijke verwennerij.

**Was er in elke stad maar één zo'n fijn restaurant.
Heerenveen heeft het.**



Prinsenweg 1, Heerenveen

T 0513 - 636 136

WWW.HOFVANDEKONING.FRL